

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZORGANIZOWANYCH NA PŁYWALNI OSiR HURAGAN w WOŁOMINIE 2022-2023

godz.	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	godz.	sobota	godz.	sobota
16.30-17.15	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1x w tyg) -1-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -11-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -22-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -34-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -45-	8.30-9.15		12.30-13.15	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -71-
									Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -72-
									NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI (1x w tyg) PODSTAWY -58-
17.15-18.00	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -2-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -12-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1x w tyg) -23-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -35-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -46-	9.15-10.00	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -59-	13.30-14.15	
	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -3-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -13-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -24-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -36-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -47-		Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -60-		
					Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -48-		Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -61-		
18.00-18.45	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -4-	NAUKA PŁYWANIA kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -14-	NAUKA PŁYWANIA <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -25-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -37-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -49-	10.00-10.45	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -62-	14.15-15.30	
	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) pon-sr -5-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -15-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -26-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -38-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -50-		Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -63-		
	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -6-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -16-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1x w tyg) -27-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -39-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -51-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -64-		
18.45-19.30	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -7-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -17-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -28-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg) -40-	RATOWNICTWO WODNE kontynuacja wiek: 12-15 (1x w tygodniu) -52-	11.00-11.45	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -65-		Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -66-
	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -8-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -18-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -29-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -41-	NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10+ (1x w tygodniu) -53-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -67-		
	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -9-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -19-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -30-	NAUKA PŁYWANIA kontynuacja 13+ (1x w tyg) -42-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -54-				
19.30-20.15	AQUA AEROBIC pon gr.I	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg) -20-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -31-		RATOWNICTWO WODNE kontynuacja wiek: 15+ (1x w tygodniu) -55-	11.45-12.30	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -68-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -69-
	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 15+ (1x w tyg) -10-		NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10+ (1x w tygodniu) -32-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -43-	RATOWNICTWO WODNE PODSTAWY wiek:13+ (1x w tygodniu) -56-		DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -70-		
		Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -21-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg) -33-	NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI kontynuacja (1x w tyg) -44-	RATOWNICTWO WODNE kontynuacja wiek: 15+ (1x w tygodniu) -57-				
20-15-21.00	AQUA AEROBIC pon gr. II		AQUA AEROBIC gr.III						

	podstawy
	kontynuacja
	doskonalenie
	ratownictwo
	aqua
	dorośli