

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZORGANIZOWANYCH NA PŁYWALNI OSIR HURAGAN w WOŁOMINIE 2023-2024

godz	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	godz	sobota
16:50 - 17:35	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -1-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -13-	Nauka pływania kontynuacja wiek 5-6 (1x w tygodniu) -25-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -37-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -49-	8:15 - 9:00	
	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) pon-śr -2-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -14-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -26-	Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 lat (1x w tygodniu) -38-			
	Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -3-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -15-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -27-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -39-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -51-		NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI kontynuacja (1x w tyg) -61-
17:45 - 18:30	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) pon-śr -4-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -16-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -28-	Nauka pływania kontynuacja wiek 5-6 (1x w tygodniu) -40-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10-11 (1x w tyg) -52-	09:15 - 10:00	NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI <u>podstawy</u> (1x w tyg) -62-
	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10 - 11 (1x w tyg) -5-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1x w tyg) -17-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -29-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10-11 (1x w tyg) -41-	Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -53-		Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -63-
	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -6-	NAUKA PŁYWANIA <u>podstawy</u> wiek: 10-12 lat (1x w tygodniu) -18-	Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -30-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -42-	NAUKA PŁYWANIA <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -54-		NAUKA PŁYWANIA <u>podstawy</u> wiek: 10 -12 lat. (1x w tygodniu) -64-
18:40 - 19:25	NAUKA PŁYWANIA kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -7-	Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -19-	NAUKA PŁYWANIA <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -31-	NAUKA PŁYWANIA <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -43-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -55-	10:05 - 10:50	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -65-
	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -8-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -20-	Nauka pływania kontynuacja wiek 13-15 (1x w tygodniu) -32-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -44-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -56-		Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -66-
	Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -9-		Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -33-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12-14(1x w tyg) -45-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -57-		DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10-11 lat (1x w tyg) -67-
19:35 - 20:20		Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -22-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -34-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -46-	RATOWNICTWO WODNE DOROŚLI (1x w tygodniu) -58-	11:00 - 11:45	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -68-
	NAUKA PŁYWANIA kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -11-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -23-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -35-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -47-	RATOWNICTWO WODNE PODSTAWY wiek:13+ (1x w tygodniu) -59-		Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu) -69-
	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 15 - 17 lat(1x w tyg) -12-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -24-	NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI kontynuacja (1x w tyg) -36-	NAUKA PŁYWANIA kontynuacja 13-15(1x w tyg) -48-	RATOWNICTWO WODNE kontynuacja wiek: 14+ (1x w tygodniu) -60-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -70-
19:45 - 20:30	AQUAAEROBIC <u>podstawy</u> gr.I						Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -71-
20:20 - 21:05			AQUAAEROBIC <u>podstawy</u> gr.III			11:55 - 12:40	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -72-
20:40 - 21:25	AQUAAEROBIC kontynuacja gr.II						