

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZORGANIZOWANYCH NA PŁYWALNI OSiR HURAGAN w WOŁOMINIE 2024-2025

godz	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	godz	sobota
16:45-17:30	1.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)	13.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)		37.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	49. Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	8:15 - 9:00	
	2.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	14.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	26.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	38.Nauka pływania kontynuacja wiek 10- 12 lat (1x w tygodniu)	50.Nauka pływania podstawy wiek 4 (1x w tygodniu)		61.Nauka pływania podstawy DOROŚLI (1x w tyg)
	3.Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu)	15.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	27.Nauka pływania podstawy wiek 4 (1x w tygodniu)	39.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	51.Nauka pływania kontynuacja wiek 14-15 (1x w tygodniu)		62. NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI kontynuacja (1x w tyg)
17:35-18:20	4.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	16.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	28.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	40.Nauka pływania kontynuacja wiek 5-6 (1x w tygodniu)	52.DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10-12 (1x w tyg)	09:15 10:00	63.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)
	5.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10-12 lat (1x w tygodniu)	17.DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1x w tyg)	29.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)	41.DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10-12 (1x w tyg)	53.Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu)		
	6.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)	18.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10-12 lat (1x w tygodniu)	30.Nauka pływania kontynuacja wiek 10- 12 (1x w tygodniu)	42.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	54.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)		65.Nauka pływania podstawy wiek: 10-12 lat (1x w tygodniu)
18:25-19:10	7.NAUKA PŁYWANIA kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	19.Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu)	31.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	43.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	55. Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	10:05- 10:50	66.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)
	8.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	20.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	32.Nauka pływania kontynuacja wiek 10-12 (1x w tygodniu)	44.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	56.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)		67.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)

	9.Nauka pływania <i>kontynuacja wiek 10-12</i> (1x w tygodniu)	21. NAUKA PŁYWANIA kontynuacja 10-12 (1 x w tyg)	33.Nauka pływania <i>kontynuacja wiek 10-12</i> (1x w tygodniu)	45. DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12-14 (1x w tyg)	57.Nauka pływania <i>podstawy wiek 7-9</i> (1x w tygodniu)		
19:10-19:55	10.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10-12 lat (1x w tygodniu)	22. DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12-14 (1x w tyg)	34.Nauka pływania <i>podstawy wiek 7-9</i> (1x w tygodniu)	46. Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	58.Nauka pływania DOROŚLI podstawy (1x w tyg)	11:00-11:45	69.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)
	11.NAUKA PŁYWANIA <i>kontynuacja wiek 7-9</i> (1x w tygodniu)	23. Nauka pływania <i>podstawy wiek 7-9</i> (1x w tygodniu)	35.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	47.Nauka pływania <i>podstawy wiek 7-9</i> (1x w tygodniu)	59.RATOWNICTWO WODNE PODSTAWY wiek:12 - 16 (1x w tygodniu)		70.Nauka pływania <i>kontynuacja wiek 10-12</i> (1x w tygodniu)
		24. Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	36.Nauka pływania DOROŚLI kontynuacja (1x w tyg)	48.NAUKA PŁYWANIA kontynuacja 12-13 (1 x w tyg)	60. Nauka pływania podstawy wiek: 10 -12 lat (1x w tygodniu)		
20:00-20:45	AQUAAEROBIC podstawy gr.I		AQUAAEROBIC podstawy gr.III				
20:55-21:40	AQUAAEROBIC kontynuacja gr.II		AQUAAEROBIC kontynuacja gr.IV				

