

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZORGANIZOWANYCH NA PŁYWALNI OSiR HURAGAN w WOŁOMINIE 2025-2026							
godz	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	godz.	sobota
17:00 17:45	1.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)		24.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	35.Nauka pływania podstawy wiek 4 (1x w tygodniu)	47.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)	8:15 - 9:00	
		13.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	25.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10+ lat (1x w tygodniu)	36.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)			60.Nauka pływania podstawy DOROŚLI (1x w tyg)
	3.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	14.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	26.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)	37.DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg)	49.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)		61. NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI kontynuacja (1x w tyg)
17:50- 18:35	4.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)		27.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	38.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)	50.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	09:15 10:00	62.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)
		16.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	28. DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg)	39.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)	51.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)		
	6.Nauka pływania podstawy wiek 5-6 (1x w tygodniu)	17.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	29.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	40.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	52.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)		64.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)
18:40- 19:25	7.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)	18.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)	30.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)	41.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	53. Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	10:05- 10:50	65.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)
	8.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10+ lat (1x w tygodniu)	19.DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg)	31.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10+ lat (1x w tygodniu)	42. DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg)	54.NAUKA PŁYWANIA kontynuacja 13+ (1 x w tyg)		66.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)
			32.Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu)	43.Nauka pływania podstawy wiek 7-9 (1x w tygodniu)	55.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)		
19:30- 20:15		21.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)		44.NAUKA PŁYWANIA kontynuacja 13+ (1 x w tyg)	56.DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg)	11:00- 11:45	68.NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10+ lat (1x w tygodniu)
		22.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)		45. DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg)	57.RATOWNICTWO WODNE PODSTAWY wiek:12 + (1x w tygodniu)		69.Nauka pływania kontynuacja wiek 10+ (1x w tygodniu)
19:30- 20:15	AQUAAEROBIC podstawy gr.I		AQUAAEROBIC podstawy gr.III	46.Nauka pływania DOROŚLI podstawy (1x w tyg)			
20:20 21:05	AQUAAEROBIC kontynuacja gr.II		AQUAAEROBIC kontynuacja gr.IV				